

# 我有痔疮怎么办?



**痔**疮是肛门的血管垫。长期便秘和过度用力排便会使痔疮血管垫反复脱出、充血。接下来支撑组织和悬吊带松弛，导致痔疮下移与脱垂，然后充血、疼痛与水肿。孕妇因为便秘和荷尔蒙的变化也会比较容易得痔疮问题。

痔疮问题在东南亚这一区非常普遍，大约三分之一的人会有痔疮问题。痔疮的症状包括便血、肛门肿块脱出、肛门疼痛和排便不适。





**便血不一定是痔疮!**

有痔疮是常见的，但是痔疮也可能与一些疾病共存；比如：肛裂、肛脓肿、肛痿、肠炎症、直肠癌或肛癌。痔疮的症状跟其他疾病是类似的，个人本身是很难分辨的。结肠直肠癌是很常见的癌症，估计每二十人中会有一人在其一生中得肠癌。唯建议您求诊，让医生做临床检验。您的医生可能会建议进行更详细检查，如结肠镜检查。

**痔疮的治疗法**

痔疮如果没有症状不需要治疗。治疗方法是跟着痔疮的分期而定。早期痔疮通常不需手术，治疗法包括服药及在饮食内增加蔬菜和水果，摄取更多纤维。同时需要培养良好的排便习惯，避免过度用力排便。

早期痔疮也可以利用简单的门诊治疗法医治，如：注射治疗或橡皮筋结扎治疗。

**痔疮的手术治疗**

对于严重的痔疮，手术治疗是最好的方法。痔疮手术是在全身麻醉下进行。多数病人都可以在当天出院，有些病人可能需要住院观察一晚。传统痔疮手术是用电刀切割脱垂的痔疮。

吻合器痔疮切除术，也称PPH或LONGO手术，是利用吻合器的新型痔疮手术法。吻合器切除痔疮后会在同时进行吻合。手术后创伤通常在一到二周内愈合，疼痛也减低许多。

超声波痔疮结扎术，也称THD，是最先进的痔疮手术治疗方法。这项手术利用超声波来检测痔疮的血供，然后精确地缝结血管，从而使痔疮变小和止血。因为这手术法不需要切割，所以手术后的疼痛大量减低，快速痊愈。

预防胜于治疗！奉劝人们多吃蔬菜与水果，多喝水和避免过度用力排便，就可减低痔疮问题发作的机会。



柯学敏医生 ( Dr Quah Hak Mien ) 是结肠直肠外科及普外科专科医生，专门诊治肛肠疾病，专业领域包括常见的肠道疾病，如：结肠直肠癌、憩室病、肠炎症；常见的肛门疾病，如：痔疮、肛痿、肛门脓肿和肛裂。除此之外，柯医生也专诊治肠易激综合症、便秘、大便失禁等功能性肠病。

**Quah Hak Mien Colorectal Centre**



6 Napier Road #05-01, Gleneagles Medical Centre, Singapore 258499

Tel: (65) 6479 7189

Email: enquiry@colorectalcentre.com.sg

Website: www.colorectalcentre.com.sg

